

薬物乱用防止の「出前講座」

2013年7月17日 札幌市立琴似中央小学校

講師 サッポロシニアライオンズクラブ
森 一男(元 読売新聞記者)

① 君らには、無限の可能性がある

- * 君らは、札幌の宝、日本の宝、社会の宝です。
- * ノーベル賞だって取れる(北大 鈴木名誉教授、京大 山中教授)。
- * 日本ハム、コンサドーレの選手にもなれる。

② 薬物の恐ろしさ

- * 人間の脳細胞は1億3千万個。牛乳瓶6本分。20歳まで成長する。
- * 酒、タバコは一種の薬物なので、20歳までダメ。
- * 薬物で最初にやられるのは「脳(ノー)」～「イエス」。
- * 今、一番危険なのは「MDMA」(人間が製造した合成麻薬)。
- * 薬物でダメ人間になり、子供も産めなくなる。
- * 1回でも乱用になる。

③ 薬物は、持っているだけでも犯罪になる

- * 日本は無期懲役(死ぬまで刑務所に入る)で軽い。
- * 中国、韓国、シンガポール、タイなどでは死刑になる。
- * 断る勇気を持とう。
- * 薬は、両親、医者、薬剤師が渡してくれるのだけ飲む。

④ 大きな夢を持ち、両親、故郷を大切にしよう

- * 夢を実現するには、心身ともに健康でないとダメだ。
- * 命の大切さ。1人では、生きていけません。コミュニケーションを大切に。
- * 否定的でなく、肯定的な考えをしよう。
- * 努力、好きな道を進み、諦めない 80歳、世界最高齢でエベレスト登頂(8848m)に成功した三浦雄一郎の原点は藻岩山。小学生の時から毎日、登る。今の日課は、足に2kgの登山靴、両足首に5kgの重り、背中に30kgのダンベル入りのリュック。
- * 豊平川のサケに学ぼう(放流した100匹の稚魚のうち、1匹だけ帰る)。

⑤ 最後は、「ダメ。ゼッタイ。」を3回叫ぶ